

**Wandervorschläge:**  
**Ausgangspunkt: Ruhmannsfelden**

**Osterbrünnl, Eiserne Brücke und Eichendorfstein**

Streckenlänge ca. 5 km, Wanderzeit ca. 1 Std.u.30 Min.

Start ist bei der Tourist-Info in Ruhmannsfelden.

Wir gehen entlang der Schulstraße zur B11, an der Kreuzung halten wir uns links auf den Fußweg Richtung Ochsenberg.

Nach ca. 1 km biegen wir links zum Waldcafe „Haus Maria“ ab wo wir auf der Sonnenterasse die herrliche Aussicht ins Teisnachtal genießen können.

Am Haus Maria vorbei geht's links durch den Wald Richtung Zachenberg. Dort führt uns ein herrlicher Wald und Wiesenweg direkt auf den Ort zu.

Der Ortsstraße links ca.100 m folgend biegen wir links eine Feldstraße ein, Richtung

„*Eiserne Brücke*“, die in schwindelnder Höhe ein Highlight dieser Tour ist.

Über die Brücke geht's Bergab nach Kirchweg vorbei bis nach Bruckmühle, zur Marcherstraße.

Bei Bruckmühle biegen wir links zum Landschaftsschutzgebiet Leithe ab und verweilen

nach ca. 500m an der Teisnach bei einer ausgiebigen Kneippkur in der neuen Kneippanlage.

Weiter geht's nun gut erholt Richtung Osterbrünnl Kapelle den Kreuzweg hinauf zum Eichendorfstein.

Vom Eichendorfstein führt uns ein Trampelpfad zur Sudetenstraße nach Ruhmannsfelden wo wir unser Ziel erreicht haben.

---

**Schwarzen, Bärenwinkel, Zottling, Perlesried**

Streckenlänge ca. 15 km

Start bei der Tourist- Info Ruhmannsfelden

Wir gehen die Schulstraße entlang zum Marktplatz über die B11 weiter Richtung Huberweid, Schwarzen bis Haidenberg.

Dort führt uns eine Forststraße durch den Wald hinauf nach Bärenwinkel und weiter nach Zottling wo bei herrlicher Aussicht auf der Sonnenterasse oder im Gasthof eine Bayerische Brotzeit auf sie wartet. Gestärkt geht's weiter zum Naturerlebnispfad der für Kinder und Erwachsene an verschiedenen Stationen den Bayerischen Wald und die Artenvielfalt erklärt. Beim Gasthaus Schön, wo hausgemachte Spezialitäten auf Sie warten machen wir halt bevor wir uns Richtung Knabenhof über Perlesried und Schwarzen auf dem Heimweg nach Ruhmannsfelden machen.